

# Eenzaamheid in de gemeente Vaals

## Volwassenen



### KERN VAALS

7510 inwoners

19-64 jaar

**53%**

is eenzaam

**16%**  
is (zeer) ernstig  
eenzaam

65+

**59%**

is eenzaam

**11%**  
is (zeer) ernstig  
eenzaam

Is eenzaam Zuid-Limburg	
19-64	65+
32,91%	41,51%

Is (zeer) ernstig eenzaam Zuid-Limburg	
19-64	65+
12,9%	11,9%



### KERN VIJLEN-LEMIERS

2590 inwoners

19-64 jaar

**34%**

is eenzaam

**10%**  
is (zeer) ernstig  
eenzaam

65+

**44%**

is eenzaam

**11%**  
is (zeer) ernstig  
eenzaam

Eenzaamheid in Zuid-Limburg  
eerst vooral bij **ouderen**.

2008 45% → 2016 53%

Nu steeds meer bij **volwassenen**

2009 37% → 2016 46%



gemeente  
vaals



#### Veel verschillende factoren spelen een rol bij eenzaamheid

- **Burgerlijke staat:** gescheiden mensen en weduwen/weduwnaars **vaker eenzaam** (58%) dan koppels (33%) of alleenstaanden (45%)
- **Gezondheidsproblemen/beperkingen:** 60% van mensen die zich niet gezond voelen en 62% van mensen met een beperking.
- **Sociaal economische status:** hoe lager de SES, hoe hoger de kans op eenzaamheid.
- **Migratie achtergrond:** meer eenzaamheid bij migranten dan bij autochtone inwoners.

# Eenzaamheid in de gemeente Vaals

Kinderen 13-16 jaar

## Soms eenzaam



**Vaals**  
**19,6%**

**Zuid-Limburg**  
**17,2%**

## Vaak eenzaam



**Vaals**  
**7,6%**

**Zuid-Limburg**  
**4,9%**



### Vooral emotionele eenzaamheid:

Voldoende sociale contacten  
Missen verbinding met leeftijdsgenoten

### Oorzaken eenzaamheid jongeren:

- Problemen met sociale vaardigheden
- Cognitieproblemen zoals een negatief zelfbeeld
- Aansluitingsproblemen met omgeving of het vinden van steun in de omgeving (bijvoorbeeld bij pesten of scheiding).