

WILT U MEEHELPEM OM DE
VRIJHEIDSMAAITIJD 2021
IN SOEST EN SOESTERBERG TOT EEN SUCCES TE MAKEN?

Beste directie / bedrijfsleiding,

Bevrijdingsdag 2021 komt eraan! Op 5 mei staat heel Nederland feestelijk stil bij vrede en vrijheid in ons land. Dit jaar alweer voor de 76^e keer.

Vorig jaar is door het Nationaal Comité 4 en 5 mei het initiatief genomen om Vrijheidsmaaltijden in heel het land te organiseren en daar ook een jaarlijkse traditie van te maken. Waarbij de uitvoering is ondergebracht bij lokale comités zoals het onze.

Natuurlijk sluiten wij ons daar graag bij aan door ook in Soest en Soesterberg Vrijheidsmaaltijden te stimuleren en te organiseren. Wel moeten we dit jaar nog rekening houden met de corona restricties, waardoor dit alleen in de thuissituatie mogelijk is. Maar dat kan natuurlijk prima *als wij ook op uw medewerking kunnen rekenen!*

Landelijk is een recept beschikbaar voor een Vrijheidsmaaltijdsoep. Speciaal voor Soest en Soesterberg is door lokale chefs een eenvoudig te maken Vrijheidsmaaltijd (hoofdgerecht) bedacht. We willen het de inwoners van Soest en Soesterberg *met uw medewerking* zo makkelijk mogelijk maken om hiermee thuis te genieten van hun eigen Vrijheidsmaaltijd:

- Lokale **supermarkten** verkopen (van 1 tot en met 5 mei) *pakketten met ingrediënten* voor de Vrijheidsmaaltijdsoep en / of de Vrijheidsmaaltijd voor Soest en Soesterberg.
- Lokale **restaurants** bieden op 5 mei een Vrijheidsmaaltijd aan als *bezorg- of afhaalmaaltijd*.
- Lokale **zorginstellingen** serveren op 5 mei hun cliënten een Vrijheidsmaaltijd *'aan tafel'*. Ook de **bezorgmaaltijden** (via de SWOS) worden die dag als Vrijheidsmaaltijd aangeboden.

Bij een Vrijheidsmaaltijd hoort natuurlijk een pakketje met *informatie*, zoals het recept, en *inspiratie* voor het gesprek aan tafel over vrede en vrijheid. Dat pakketje wordt door ons verzorgd en geleverd, evenals diverse materialen voor op en bij de verpakking van ingrediëntpakketten en bezorg- en afhaalmaaltijden. Ons comité zal ook zorgen voor Vrijheidsmaaltijden via de Voedselbank.

Daarnaast wordt in de Soester Courant van 28 april de Vrijheidsmaaltijd in Soest en Soesterberg redactioneel onder de aandacht gebracht en ondersteund door een advertentie met naamsvermelding van deelnemende supermarkten, restaurants en zorginstellingen.

In de bijlage vindt u nog wat meer informatie en tips en suggesties.

Mogen wij uw organisatie of bedrijf noteren als deelnemer? Stuur dan s.v.p. uiterlijk dinsdag 20 april een berichtje naar info@4-5-mei.nl. Alvast reuze bedankt en uw suggesties, vragen en ideeën zijn natuurlijk van harte welkom!

Hartelijke groet,
Stichting comité 4 en 5 mei Soest-Soesterberg

Fred Heidinga, voorzitter

VRIJHEIDSMAALTIJD 2021 IN SOEST EN SOESTERBERG

Het idee van de Vrijheidsmaaltijd is dat inwoners van Nederland elk jaar op deze feestdag samen met anderen de maaltijd gebruiken, met elkaar een toast uitbrengen en het gesprek voeren over vrede en vrijheid. Dat kan op allerlei manieren. Groepsgewijs, zoals eerder in Soest wel heeft plaatsgevonden, is een natuurlijk een mooie optie zodat veel mensen elkaar kunnen treffen. Maar ook kleinschalig en intiem in de thuissituatie is een uitstekende vorm. Gegeven de omstandigheden is dat nu eigenlijk ook de enige goed uitvoerbare vorm.

Dit jaar willen we als comité dan ook graag – en hopelijk samen met u – de inwoners van Soest en Soesterberg oproepen en stimuleren om thuis te genieten van een eigen Vrijheidsmaaltijd. Om ook op die manier bewust stil te staan bij Bevrijdingsdag 2021. Zo mogelijk samen met anderen (gezin, familie, vrienden) maar uiteraard wel binnen geldende restricties.

De (landelijke) Vrijheidsmaaltijdsoep is een heerlijk gerecht op basis van aardappels, bloemkoolrijst en veel verse groenten.

Als Vrijheidsmaaltijd voor Soest en Soesterberg bedachten de chefs van Sabrosa Bar & Kitchen een makkelijk te bereiden maaltijd met bloemkoolrijst, garnalen, shi-i-take, lente-ui en kerriesaus. Uiteraard ook met tips voor andere ingrediënten (bijvoorbeeld kip of vega) naar ieders eigen smaak.

SUGGESTIES EN TIPS

INFORMATIE EN INSPIRATIE VOOR 'AAN TAFEL'

Ons comité verzorgt bij elke Vrijheidsmaaltijd een pakketje met informatie en inspiratie. Het is een pakketje van vijf kaartjes op A5 formaat met diverse teksten: toelichting, de recepten, minibiografie van een verzetsstrijder, een passend gedicht, thema's en vragen voor het gesprek.

Daarnaast leveren wij:

- Stickers op A6 formaat om op pakketten met ingrediënten te plakken of op (papieren) verpakkingstasjes.
- Papieren verpakkingstasjes met sticker voor verpakking van bezorg- of afhaalmaaltijden.

Graag opgeven hoeveel stickers en / of tasjes u nodig denkt te hebben.

SUPERMARKTEN

- Verkoopperiode: zaterdag 1 mei t/m woensdag 5 mei.
- Stel pakketten met ingrediënten samen (bij elkaar geseald met sticker of anderszins samen verpakt) en biedt deze 'zichtbaar' ten verkoop aan. Bijvoorbeeld in een aparte vitrine met de Nederlandse vlag als aandachtstrekker.
- Geef bij de kassa aan de kopers van een Vrijheidsmaaltijd-pakket een papieren tasje met sticker met daarin het informatiepakketje mee.
- Volg vooral uw eigen inzicht en wat past bij uw bedrijfsvoering en laat ons weten welk materiaal in welke hoeveelheid u nodig heeft.

RESTAURANTS

- Bestempel op 5 mei alle afhaal- of bezorgmaaltijden als Vrijheidsmaaltijd en verpak deze in de papieren tas met sticker en sluit per bestelling een informatiepakketje bij.

Of

- Verkoop op 5 mei een speciale Vrijheidsmaaltijd, naar eigen inzicht en mogelijkheden, en promoot deze ook apart via de eigen website. Verpakking als hiervoor vermeld.

- Volg vooral uw eigen inzicht en wat past bij uw bedrijfsvoering en laat ons weten welk materiaal in welke hoeveelheid u nodig heeft.

ZORGINSTELLINGEN EN BEZORGMAALTIJDEN (SWOS)

- Serveer op 5 mei aan tafel een speciale Vrijheidsmaaltijd, al dan niet gebaseerd op het voor Soest en Soesterberg bedachte recept.
Zorg per tafel voor een informatiepakketje en stimuleer zo mogelijk het gesprek over vrede en vrijheid.
- Lever bij elke maaltijd op de kamer een papieren tasje met het informatiepakketje of alleen het laatste.
- Lever bij elke bezorgmaaltijd aan thuiswonenden een papieren tasje met het informatiepakketje.
- Volg vooral uw eigen inzicht en wat past bij uw bedrijfsvoering en laat ons weten welk materiaal in welke hoeveelheid u nodig heeft.

PUBLICITEIT EN PROMOTIE

- In de landelijke media en op de eigen website wordt door het Nationaal Comité 4 en 5 mei veel aandacht gegeven aan de Vrijheidsmaaltijd 2021.
- Ons lokale comité bijvert zich via een persbericht voor een redactioneel artikel in de Soester Courant van 28 april ter promotie van de Vrijheidsmaaltijd in Soest en Soesterberg.
- In de Soester Courant van 28 april zal ons comité een toepasselijke advertentie plaatsen (kleur, formaat n.t.b.) met naamsvermelding van de deelnemende bedrijven en instellingen.
- Op de website en facebook pagina van ons lokale comité zullen wij aandacht geven aan de Vrijheidsmaaltijd 2021.

CONTACTGEGEVENS

- Stichting comité 4 en 5 mei Soest-Soesterberg
info@4-5-mei.nl
+31 6 510 38 545

STICKER / BEELDMERK (Nationaal en lokaal)

